

Letní pobyt v Oldřichovské konárně

Vážení rodiče, velmi mne těší, že jste si vybrali pro letní prázdniny pro vaše dítě zrovna náš statek a naše služby, které nabízíme. Věřím a doufám, že splníme Vaše očekávání. Zatím po sedmiletém fungování odjížděla většina děvčat (v malé míře i kluků :-)) nadšená nebo alespoň spokojená a rády se sem vrací. Dnes některé už i jako praktikantky a pomocnice. Prosím věnujte pár minut svého drahocenného času a přečtěte si tyto řádky, než mi zavoláte a budete se na spoustu věcí, které jsou zde uvedeny ptát ... Nicméně pokud zde odpověď na svojí otázku nenajdete, můžete mě samozřejmě kontaktovat.

V kolik hodin dorazít ?

V neděli přivázejte děvčata ráno mezi 8.00 - 9.00. Samozřejmě pokud někdo nebude stíhat, dorazí později, ale je to dobré i vzhledem k dopravě takhle brzy, nemluvě pochopitelně o zapojení do pobytu, obzvlášť pokud tady u nás ještě nikdy vaše dcera/y nebyla/y. V pátek odjezdy potom 18.00 – 19.00. Prosíme o dodržování časů, pokud to není nutné měnit z nějakého závažnějšího důvodu, z organizačních důvodů je to pro nás opravdu důležité.

Spaní a způsob ubytování, stravování

Děvčata jsou ubytována v naší obytné chalupě, v přízemí je zde vybudován ubytovací apartmán – tři místnosti s vlastní velkou koupelnou s vanou, oddělené WC. Vlastní vchod ze dvora. Lůžka jsou formou dřevěných paland. Každé lůžko má polštář a přikrývku s povlečením. Není tedy třeba vozit spacák nebo povlečení. K dispozici jsou i ručníky, i když si většinou všichni vozí svoje. Jídlo vaříme svoje, domácí jednoduchá klasická kuchyně (některé věci pochopitelně pro usnadnění z polotovarů), snídaně formou „bufetu“ , svačiny donášíme připravené ven nebo zůstává ranní bufet na stole a během dopoledne a odpoledne si děvčata docházejí do kuchyně „namazat rohlík“ apod. Časy jídel upozorňuji nedodržujeme, protože práce s koňmi a dětmi se nedá časově přesně dopředu určit, někdy program protáhneme a tak jíme třeba až ve 14.hod, někdy zase naopak dříve, abychom měli delší odpoledne...to samé s večerí. Většinou si děti s sebou vozí různé pochutiny, sladkosti. Ve vsi je nyní malý obchod, kam si mohou dojít zakoupit drobné věci, takže kapesné dle vašeho uvážení s sebou. Častěji se začínají vyskytovat různé alergie na potraviny, někdo má bezlepkovou dietu – není pro nás problém, pokud však nabalíte s sebou dostatek těchto bezlepkových potravin, které jsou dražší a navíc tady u nás problematictější k sehnání, nejlépe zamražených. Dále se mezi děvčaty už v tak raném věku najdou vegetariánky – nikoho do masa a masných výrobků nenutíme, ale rozhodně nemohou očekávat nějaké náhražky, zase jedině pokud si přivezou vlastní s sebou.

Důležité upozornění k hygienickým návykům – na statku je nainstalována na odpadním potrubí čistička odpadních vod. Znamená to skutečně důsledně **nehazovat do záchodu tampony, vložky, ani odličovací tamponky a zejména vlhčené ubrousky**, to vše patří jedině do odpadkového koše. Jelikož doposud byla u domu klasická žumpa, víme, že bohužel vložky byly běžně vhažovány do mísy. Apeluji tedy prosím na děvčata, aby všechny tyto hygienické věci balily do toaletního papíru, či do letáků, které budou na záchodě připraveny a vhažovaly do odpadkového koše. Samozřejmě proběhne po příjezdu poučení na místě, ale dovoluji si to napsat předem i sem. Pokud tento dokument čtete vy, rodiče, prosím opravdu děvčata upozorněte. DĚKUJEME !!!!

Program – průběh pobytu ...

Každý den začínáme úklidem výběhů koní. Buď všichni najednou, nebo se rozdělíme do skupin, podle toho, kdy kdo půjde jezdit. Každého však práce kolem zvířat čeká a nemine. Kdo nemá žádné zkušenosti, samozřejmě dostane k tomu i výklad, koně si na začátku všechny představíme, povíme si o našem způsobu ustájení a o tom, jak se zde o ně staráme. Každý den se jezdí. Vystřídáme práci na jízdárně s vyjíždkami do přírody. Samozřejmě vždy se rozdělíme dle zdatnosti a zkušeností, začátečníci, kteří přijeli naprosto bez jakékoli zkušenosti musí počítat s tím, že budou pilně trénovat hlavně na jízdárně a podle toho, kam se dostaneme, což je u každého velmi individuální, uvidíme, zda se do konce pobytu dostane na vyjíždku či pouze na procházku s vodičem. Při dobrém počasí s koňmi půjdeme do rybníka. Povinné to samozřejmě není, kdo se na to necítí, jde s námi jen se dívat a fotit a třeba se nakonec osmělí :-). Nikoho do ničeho nenutíme pokud vidíme, že má strach. Pokud má ovšem někdo jen nechuť pracovat, prosím raději zvažte zda je pro něj pobyt vhodný. Snažíme se zde děti naučit nejen na koni sedět a umět s ním nějak základně komunikovat, ale taktéž se o něj základně postarat, což tvrdou práci s lopatou a vidlemi rozhodně zahrnuje a nikoli jen jednou denně ! Kromě ježdění jako takového se učíme jak s koněm komunikovat, jak ho správně vyčistit, co s ním lze a je dobré vše dělat kromě ježdění. Na pobytu tu nikdo nemá přiděleného jednoho koně, většinou vystřídáme dle mého uvážení koně, které si myslím, že dívka zvládne, pokud si s některým vyloženě sedne, samozřejmě pak jezdí většinou toho. Ale může nastat změna. Je také rozdíl, jestli se jde na jízdárnu nebo do terénu. Mimo koně je času málo, ten je využit k volnému programu – volný pohyb po celém statku, trampolína, ve vsi dětské hřiště a velké sportovní hřiště, holky si mohou přivést jakékoli společenské hry (také tu nějaké jsou), badminton apod. Upozorňuji ale, že doprovodný program zejména u starších dívek neorganizujeme, náš pobyt není v duchu – každá minuta je řízená. Naopak, snažíme se vést k samostatnosti, takže iniciativě se meze nekladou - kdo chuť učit se, pracovat a zapojovat se do všeho má, ten se tu nudit nebude. Pro menší děti mi však pomocnice připravují i nějaké hry a zábavu ... někdy samozřejmě i naučnou ... Jízdu na koni na jízdárně učím já, dále některá moje starší děvčata - (15 a více let), která jsem si zde já „vychovala“, myšleno jezdecky, zároveň je velmi dobře znám z „lidské stránky“, vím tedy, že se na ně mohu spolehnout, jsou již v tomto směru zkušená a zodpovědná a jsem si vědoma toho, že jsou schopy předávat své jezdecké znalosti dále. Na vyjíždky jako doprovod jede vždy jedna osoba starší 18ti let. Jinak je zde taktéž po většinu času přítomen můj manžel.

Co s sebou ?

Co se týče **oblečení a jezdeckého vybavení**, kdo disponuje nějakým jezdeckým vybavením (helma, rajtky, podkolenky, chapsy, jezdecká perka nebo jiné boty, rukavice, bičik, ochranná vesta, páteřák, apod.), tak samozřejmě vezměte, co máte. Prosím věci podepsat nebo jinak označit, velmi často se samozřejmě shodují a není v našich silách tu řešit, co komu patří, za své věci si děvčata zodpovídají sama a je nutné, aby si je hlídala.

Nejdůležitější je bezpečnostní jezdecká **helma**. Nějaké tu máme, ale je lepší mít tu svoji, o které víme, že nám padne. Bez helmy skutečně nikdo na koně nesmí. Další povinnou ochrannou pomůckou a to nově do **18ti let je bezpečnostní jezdecká vesta**. Jsem ochotna udělit výjimku od dovršení 16ti let a to na základě písemné žádosti podepsané oběma rodiči !!!! (Zákon uděluje tuto povinnost do věku 12 ti let, na závodech do 16 ti let. Avšak po zkušenostech jsem zavedla tuto povinnost u nás do 18 ti let věku). Obě tyto pomůcky je zde možné zapůjčit. Kapacita erárních věcí je ale trochu omezená,

potřebuji tedy dopředu vědět, pokud jste vybavení nesehnali a budete ho na daný termín chtít půjčit. Doporučuji tedy tyto dvě věci dětem pořídit. Dají se sehnat i z druhé ruky, na internetových bazarech jsou toho troufnu si říct mraky. Inzerent většinou rád přeměří, dá se velmi dobře podle naměřených hodnot určit velikost. Prosím poříďte tyto věci, bezpečnost dítěte je na prvním místě a úrazy jsou u koní časté, nedají se vylimovat. Dále jsou dobré chapsy a rajtky, ale nejsou nutností. Všechny tyto věci také samozřejmě zakoupíte v obchodech s jezdeckým vybavením, kde vám s výběrem jistě pomohou, nenechte se zbytečně vmanipulovat do koupě drahých věcí, obzvlášť pro menší děti to skutečně nemá smysl, mám dobré zkušenosti i s levnou jezdeckou výbavou, plně postačí. Vybavte děti rozhodně dostatkem dlouhých, dobře padnoucích - úzkých, nejlépe elastických ale zase pokud možno neklouzavých **kalhot** (tj. legíny, tepláky, elastické džíny apod.), dobré je mít s sebou **podkolenky**, kterými případně kalhoty dole stáhneme (když nemají zmiňované chapsy). Nutností jsou **pevné kotníkové boty bez podpatků s neklouzavou podrážkou a holiny**, pantofle, tenisky... Dostatek triček, mikin, svetrů, podle počasí a období bunda, větrovka, dostatek kalhot, kraťasů, ponožek a spodního prádla – hodně toho zamažeme a zničíme, takže pozor, **nejlépe starší věci**, kterých nám nebude líto. I v letním období je dobré mít s sebou bundu a třeba lehkou čepici, jsme na České Sibiři a někdy tomu skutečně zdejší podnebí odpovídá. Další důležitá věc jsou **rukavice**, abychom si nezničili jemné ručičky, takže je docela dobré zakoupit jezdecké rukavice – doporučuji – není to nutnost, ale je to fajn. Postačí úplně naprosto ty nejobyčejnější bavlněné s gumovými protiskluzovými puntíky, které stojí kolem 50-70,- Kč (každý obchod s koňskými potřebami)!!! Úplně stejně fungují i bavlněné pracovní, ty se dají zakoupit ve větších drogeriích a pracovních potřebách. A nezapomeňte si **plavky** a případně **boty do vody**, kdybychom šli koně plavit, nebo jste se šli jen vy někam vykoupat. **Gumičky – sponky na sepnutí vlasů, u koní se vždy z bezpečnostních důvodů a dle jezdecké etikety pohybujeme se sepnutými vlasy.**

Nebude na škodu vzít si bloček nebo sešit a psací potřeby, budeme si o zvířatech i povídat a můžete si dělat poznámky, kdo rád např. kreslí, vezměte si s sebou potřeby a můžete udělat krásné obrázky. A jinak je to stejné, jako když se jede kamkoli jinam, hygienické potřeby, něco na zub, knížku, časopis, ... plyšáka...☺.

Důležitá věc - **kartička od pojišťovny (kopie)**. Kdo je na něco alergický, prosím o upozornění a kdo bere nějaké **léky**, užívá nějaké mazání apod. tak si je s sebou nezapomeňte vzít. O jakýchkoli chronických obtížích ať už fyzického či psychického rázu je nutné mě předem informovat, i když nebrání běžnému životu.

Mobily, notebooky nebo tablety, fotoaparáty si klidně vezměte, u nás tyhle věci můžete mít, ale pozor, ručíte si za ně sami !!! Nebudeme řešit, co kdo komu rozbil, takže ponechám na uvážení rodičů, zda dovolí vzít si s sebou tyto věci a ponechat zodpovědnost na samotných dětech v tomto směru. V domě je wi-fi. Rodiče upozorňuji, že mobily nevybírám, nezakazuji ani neusměřňuji dobu, kterou jsou zapnuté, výchovu ponechávám na rodičích a pokud už s sebou mobil dívky-děti mají, pak si s ním zacházejí tak, jak uváží. Pochopitelně v době volna, při našich aktivitách ho v ruce mít nebudou (kromě focení nebo natáčení jezdeckých lekcí, to je naprosto povolené a v pořádku).

Během některých pobytů je možné domluvit focení s talentovanou fotografkou, vysokoškolskou studentkou, která zhotovuje děvčatům sety fotografií s koňmi, za poplatek 100,-Kč/ks, minimálně je možné zhotovit 5 ks. Fotografie , které budete chtít, po úpravě a připsání platby na účet dodá na

email přes úschovnu v původním rozlišení. Obvykle je možné domluvit i focení od starších děvčat, za symbolickou cenu 50-100Kč za celý set fotografií, které ale nejsou profi a zdaleka ne tak kvalitní.

Budeme se na Vás moc těšit ☺.

Eva Podrabská

Důležité info pro rodiče: dítě sem posíláte s plným vědomím o tom, že jezdecký sport a pobyt u zvířat může být rizikový, může dojít k pádu dítěte z koně, může dojít ke kopnutí nebo kousnutí koněm či jiným zvířetem. Tomuto se nelze vyvarovat !!! Naše zvířata jsou na děti zvyklá a rozhodně nikomu neublíží záměrně, avšak krizová situace může vždy u zvířat nastat a zvíře může neúmyslně ublížit. Je třeba si toto uvědomit, než se rozhodnete k nám dítě poslat a počítat s možnými riziky. Po příjezdu samozřejmě budou děti upozorněny a seznámeny s pravidly chování a dodržování bezpečnosti v přítomnosti zvířat. Důrazně doporučuji dítěti zařídit úrazovou pojistku a kontrolu očkování proti tetanu. Nicméně budeme se ze všech sil snažit vyvarovat jakýmkoli nebezpečným manévřům a v případě nezbytného lékařského ošetření s dětmi vše osobně absolvuji a uvědomím Vás. Jsem sama matka tří dětí – podle toho se tedy chovám a snažím se vždy o maximální bezpečnost mně svěřených dětí. Proto jsou i vyjíždky a lekce jízdy opatrnější než jste třeba zvyklí ze stájí, kam děvčata chodí běžně, upozorňuji předem, že neexistují žádné závody po polích a neuvážené zběsilé lítání a blbnutí s koňmi. Vše pod kontrolou a s rozumem.

PŘED PŘÍJEZDEM PROSÍM O DŮKLADNOU KONTROLU HLAVY A VLASŮ – OHLEDNĚ VÝSKYTU VŠÍ !!!

A POCHOPITELNĚ AKUTÁLNĚ V SOUČASNÉ COVIDOVÉ EPIDEMII je jasné, že opravdu nemůžeme tolerovat příjem na pobyt s příznaky respiračního onemocnění, s nevolností, zvýšenou teplotou apod. Bohužel to platí i pro „obyčejnou rýmu“. V takovém případě se ozvěte co nejdříve a zkusíme domluvit nějakou alternativu, náhradní termín jsem vždy ochotna nějakým způsobem takovou situaci řešit, ale není možné, aby jedna osoba ohrozila celé léto ostatním účastníkům, nebo v horším případě potom vyřadila z provozu nás, provozovatele. Ze zkušeností z minulých let opravdu budu posílat holky s akutní rýmou domů bez výjimek. Věřte mi, že pokud máme celé léto v kuse vést naše pobyty, i obyčejná rýma nám to dost znatelně znepříjemní a ohrozí nepřetržité fungování.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.